

透析勉強会

場所：ピピア売布 5F 会議室

日時：2018年11月25日（日）10時～11時30分

内容・腎臓の働きの仕組みと腎不全

看護師 小島絵美子

- ・透析に使用する機械の種類と役割
- ・透析液の内容と体への影響

臨床工学技士 富士原拓也

- ・くきクリニックの災害対策について

臨床工学技士 竹内亮

- ・二次性副甲状腺機能亢進症について

院長 九鬼章尚

以上の内容で今回勉強会を実施いたしました。

参加人数については、患者様とご家族含め合計27名
透析勉強会アンケート（15名）

- | | | |
|---------------------------------|-------------|-----|
| 1.勉強会に対する満足度 | とても満足 | 6名 |
| | やや満足 | 8名 |
| | どちらでもない | 1名 |
| 2.腎臓についての説明は分かりやすかったか？ | とても分かりやすかった | 4名 |
| | 分かりやすかった | 11名 |
| 3.透析についての説明は分かりやすかったか？ | とても分かりやすかった | 3名 |
| | 分かりやすかった | 12名 |
| 4.二次性副甲状腺機能亢進症についての説明分かりやすかったか？ | とても分かりやすかった | 1名 |
| | 分かりやすかった | 7名 |
| | 少し分かりにくかった | 6名 |
| | よく分からなかった | 1名 |

勉強会に参加してご意見ご感想また次回の希望内容等の声

- ・月の二度の検査をもらいますが、各項目の調べてる理由がよく分からない項目があります。もう少し説明してもらえるとうれしいです。あとは数値が上がった場合の対処法も分かると助かります。
- ・透析中の食事管理について専門的な栄養士さん等から、日常生活に生かされるメニュー紹介と具体的な調理方法についてお話を聞きたい。
- ・人工透析に関しての情報は、患者より病院の方が早いし多いはずですから勉強会という形にこだわらず可及的速やかに患者に知らせてほしいと思います。
- ・石灰化の話は参考になった。
- ・現在の治療継続に際し将来、肉体的、精神的にどの様に変化するのか知りたいものです。
- ・腎臓の機能低下の為アミノ酸の中でリン、カリウム、たんぱく質の1日の摂取量の目安表があれば自宅でも少しずつ対応が出来ると思います。
- ・今反省している事は、テレビや栄養の本等にて良いと言われるとすぐに飛びついてた。(腎臓の悪い人は駄目と言われなかった場合)透析している人も病気が色々あり一人一人違うのが何となく分かった。
検査結果のデータをしっかり見る事大切と分かりました。